

Najczęściej występujące choroby skóry

Jednym z najczęstszych problemów skórnych jest wyprysk. Wyprysk atopowy, czyli atopowe zapalenie skóry występuje u około 10% ludzi dorosłych i około 20% dzieci, z których około 90% zapada na to schorzenie przed ukończeniem piątego roku życia.

Na ujawnienie się choroby wpływają zarówno czynniki genetyczne, jak i środowiskowe oraz przyjmowane leki. Zwykle stwierdza się w rodzinie chorego dziecka występowanie wyprysku, kataru siennego, czyli alergicznego nieżytu nosa czy też astmy oskrzelowej. Do czynników środowiskowych należą: alergeny pokarmowe (najczęściej orzeszki ziemne, mleko, jaja, pszenica, soja), alergeny wziewne (zarodniki grzybów pleśniowych, roztocza kurzu domowego, naskórki zwierząt), infekcje wirusowe, bakteryjne i grzybicze. Reakcje na leki mogą występować w postaci zmian wypryskowych, krostkowych, krwotocznych, pokrzywkowych, rumieniowatych i fotodermatoz.

Wyprysk atopowy pojawia się zwykle w postaci suchości i podrażnienia skóry. Po myciu, zwłaszcza w bardzo ciepłej wodzie, zmiany te bardziej czerwienieją, a cały czas towarzyszy im uciążliwy świąd. Nie można dopuścić do drapania zmienionej chorobowo skóry, gdyż można doprowadzić do jej zainfekowania i wtedy występują sączące rany, może wystąpić wtórne zakażenie bakteryjne gronkowcem złocistym. Wykwity skórne pojawiają się zwykle na twarzy, a następnie rozprzestrzeniają się na tułów i kończyny.

Można wyróżnić fazy atopowego zapalenia skóry. Pierwsza faza to wyprysk atopowy wczesnego dzieciństwa (czyli przed ukończeniem drugiego roku życia). Wtedy zmieniona chorobowo skóra występuje na twarzy, szyi, głowie, powyżej nadgarstków, na pleckach, brzuszku, klatce piersiowej i udach. Druga faza przebiega do dwunastego roku życia. W tym okresie zmiany skórne występują najczęściej na rękach od nadgarstków, na nogach od kostek, na głowie i szyi. Trzecia faza dotyczy osób po dwunastym roku życia, u których zmiany chorobowe obejmują najczęściej głowę, zgięcia rąk i nóg, dłonie i stopy.

Duże znaczenie w ujawnianiu się i przebiegu choroby ma stres. Objawy choroby mogą być z jednej strony konsekwencją przykrych przeżyć chorego, a z drugiej strony choroba poprzez swą uciążliwość (swędzenie, obrzęki i bolesność) może prowadzić do tego, że dziecko jest nadpobudliwe i nerwowe. Przy występowaniu wyprysku atopowego dąży się do wyeliminowania drapania się dziecka oraz stosuje się odpowiednie leki i środki zmiękczające. Atopowe zapalenie skóry wymaga całościowego leczenia specjalistycznego. Wraz z leczeniem muszą być określone konkretne preparaty, jakich w danej sytuacji zaostrzenia schorzenia można używać, czyli kosmetyki dermatologiczne, które oprócz nawilżania i natłuszczenia skóry mają właściwości lecznicze. Stosowane kosmetyki muszą być pozbawione alergenów, czyli środków barwiących i zapachowych. Powinny posiadać dodatki chroniące przed infekcjami, regenerujące naskórek, utrzymujące właściwą wilgotność i elastyczność skóry. Preparatem dobrym w ocenie lekarzy i stosunkowo niedrogim jest hascobaza, lekobaza itp.

Trądzik występuje najczęściej u nastolatków i związany jest ze skłonnościami dziedzicznymi i hormonami wytwarzanymi przez organizm w tym okresie życia. W zależności od nasilenia zmian występujących na skórze można wyróżnić: drobne zmiany (czyli trądzik zaskórnikowy), trądzik grudkowy (jeżeli występuje zaawansowany stan zapalny w postaci czerwonych zgrubień) i trądzik skupiony (zlewianie się zmian zapalnych w duże ropne skupiska).

W tym schorzeniu w wyniku nadmiernego zrogowacenia następuje zamknięcie ujścia gruczołów łojowych. Podstawą leczenia jest odpowiednie oczyszczenie skóry, jej odpowiednia pielęgnacja oraz stosowanie odpowiedniej diety z przewagą świeżych owoców i warzyw z upraw ekologicznych, a także unikanie pokarmów smażonych, ciężkostrawnych, konserwowanych, barwionych chemicznie i ostro przyprawianych.

Objawy trądzikowe znacznie nasila stosowanie na skórę twarzy kosmetyków, a zwłaszcza pudrów i podkładów pod makijaż, przebywanie w wilgotnych pomieszczeniach, nadmierna potliwość, tabletki antykoncepcyjne oraz niektóre leki.

Należy pamiętać, aby nie wyciskać krost, gdyż mogą pozostać głębokie blizny. W leczeniu trądziku stosuje się leki drażniące gruczoły łojowe. Twarz należy myć odpowiednim mydłem dwa razy dziennie, nie drapać, aby nie doprowadzić do zakażenia. Należy wybierać odpowiednie kosmetyki (zwane preparatami dermatologicznymi) dobrych firm.